

**COMO EN CLASE
FORMACIÓN**



PROGRAMA DE FORMACIÓN PRL

SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES






ÍNDICE




Como en clase formación

-  Nosotros
-  Metodología y Formación

Formación Convenios

-  Convenios construcción
-  Acuerdo Madera y Mueble / Vidrio y rotulación
-  Convenio metal

Formación en Prevención de Riesgos Laborales

-  Formación a medida
-  Formación práctica en PRL
-  Formación e-learning



IntegralSUR

NOSOTROS

Como en clase formación es un proyecto dinámico en constante evolución, que enfoca sus esfuerzos y actividad en dar respuesta a las necesidades de su empresa.

La experiencia acumulada nos permite reaccionar de forma rápida y con garantía de **calidad** a los requisitos que demanda un entorno empresarial en constante cambio.

Somos especialistas en adaptar y diseñar acciones formativas **a medida** para dar respuesta a las necesidades más concretas de su empresa. Para ello, diseñamos planes de formación que se ajustan en metodología, duración y contenidos a sus circunstancias.



METODOLOGÍA Y FORMACIÓN

El compromiso con nuestros clientes, nos mueve a desarrollar una rigurosa metodología en la impartición de las diferentes acciones formativas. Para ello, en base al análisis y estudio de las diferentes necesidades de la empresa, elaboramos los planes formativos a medida. En dichos planes, se establece la modalidad de impartición, plazos de ejecución estimados y prioridad en su ejecución teniendo en cuenta la normativa vigente y el necesario desarrollo de las capacidades de los trabajadores.

Modalidades formativas

Programada



Formación impartida en nuestras sedes en modalidad presencial teórica y práctica.

Aula virtual



Formación presencial en un entorno virtual.

In Company



Formación impartida en las instalaciones del cliente, diseñada, planificada y desarrollada para dar respuesta a las necesidades concretas de la organización.

E-Learning



Oferta formativa que incluye el uso de nuevas tecnologías y nuevos criterios pedagógicos como la organización modular y el autoaprendizaje

Formación Convenios

En Como en clase formación, estamos homologados por la Fundación Laboral de la Construcción y por la Fundación del Metal para la Formación, Cualificación y el Empleo.



FUNDACION
LABORAL
DE LA CONSTRUCCION



FUNDACIÓN DEL METAL
PARA LA FORMACIÓN,
CUALIFICACIÓN Y EL EMPLEO





CONVENIO CONSTRUCCIÓN

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN POR PUESTO DE TRABAJO					
	Administrativos	20	20	0	Presencial
	Administrativos	20	5	15	Mixta
	Delegados de prevención	70	20	50	Mixta
	Mandos intermedios	20	20	0	Presencial
	Personal directivo de empresa	10	0	10	Online
	Nivel básico de prevención en las construcción	60	20	40	Mixta
	Responsables de obra y técnicos de ejecución	20	20	0	Presencial
FORMACIÓN POR OFICIOS					
	Albañilería	20	20	0	Presencial
	Cimentaciones especiales, sondeos y perforaciones	20	20	0	Presencial
	Colocación de materiales de cubrición	20	20	0	Presencial
	Construcción y mantenimiento de vías férreas	20	20	0	Presencial
	Electricidad, montaje y mantenimiento de instalaciones eléctricas de alta y baja tensión	20	20	0	Presencial
	Encofrados	20	20	0	Presencial
	Ferrallado	20	20	0	Presencial
	Fontanería e instalaciones de climatización	20	20	0	Presencial
	Mantenimiento de maquinaria y vehículos	20	20	0	Presencial

HP: Horas presenciales HO: Horas online



CONVENIO CONSTRUCCIÓN

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN POR OFICIOS					
	Montador de escayola, placas de yeso laminado y asimilados	20	20	0	Presencial
	Montaje de estructuras tubulares	20	20	0	Presencial
	Operadores de aparatos elevadores	20	20	0	Presencial
	Operadores de equipos manuales	20	20	0	Presencial
	Operadores de vehículos y maquinaria de movimiento de tierras	20	20	0	Presencial
	Operario de instalaciones temporales de obra y auxiliares: plantas de aglomerado, de hormigón, de machaqueo y clasificación de áridos	20	20	0	Presencial
	Operario de taller de materiales: piedras industriales, tratamiento o transformación de materiales, canteros y similares	20	20	0	Presencial
	Pintura	20	20	0	Presencial
	Revestimientos de yeso	20	20	0	Presencial
	Revestimientos exteriores	20	20	0	Presencial
	Solados y alicatados	20	20	0	Presencial
	Trabajos de aislamiento e impermeabilización	20	20	0	Presencial
	Trabajos de conservación y explotación de carreteras	20	20	0	Presencial
	Trabajos de demolición y rehabilitación	20	20	0	Presencial
	Trabajos de estabilización de explanadas y extendido de firmes	20	20	0	Presencial
	Trabajos de montaje de prefabricados de hormigón en obra	20	20	0	Presencial
	Trabajos de redes de abastecimiento y saneamiento y pocería	20	20	0	Presencial
	Trabajos de soldadura	20	20	0	Presencial

HP: Horas presenciales HO: Horas online



CONVENIO CONSTRUCCIÓN

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN POR OFICIOS					
	Trabajos específicos de ejecución de túneles y sostenimiento de las excavaciones subterráneas y de los taludes	20	20	0	Presencial
	Trabajos marítimos	20	20	0	Presencial
FORMACIÓN POR OFICIOS. ESPECIALIDADES					
	Albañilería	6	6	0	Presencial
	Cimentaciones especiales, sondeos y perforaciones	6	6	0	Presencial
	Colocación de materiales de cubrición	6	6	0	Presencial
	Construcción y mantenimiento de vías férreas	6	6	0	Presencial
	Electricidad, montaje y mantenimiento de instalaciones eléctricas de alta y baja tensión	6	6	0	Presencial
	Encofrados	6	6	0	Presencial
	Ferrallado	6	6	0	Presencial
	Fontanería e instalaciones de climatización	6	6	0	Presencial
	Mantenimiento de maquinaria y vehículos	6	6	0	Presencial
	Montador de escayola, placas de yeso laminado y asimilados	6	6	0	Presencial
	Montaje de estructuras tubulares	6	6	0	Presencial
	Operadores de aparatos elevadores	6	6	0	Presencial
	Operadores de equipos manuales	6	6	0	Presencial
	Operadores de vehículos y maquinaria de movimiento de tierras	6	6	0	Presencial
	Operario de instalaciones temporales de obra y auxiliares: plantas de aglomerado, de hormigón, de machaqueo y clasificación de áridos	6	6	0	Presencial

HP: Horas presenciales HO: Horas online



CONVENIO CONSTRUCCIÓN

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN POR OFICIOS					
	Montador de escayola, placas de yeso laminado y asimilados	6	6	0	Presencial
	Montaje de estructuras tubulares	6	6	0	Presencial
	Operadores de aparatos elevadores	6	6	0	Presencial
	Operadores de equipos manuales	6	6	0	Presencial
	Operadores de vehículos y maquinaria de movimiento de tierras	6	6	0	Presencial
	Operario de instalaciones temporales de obra y auxiliares: plantas de aglomerado, de hormigón, de machaqueo y clasificación de áridos	6	6	0	Presencial
	Operario de taller de materiales: piedras industriales, tratamiento o transformación de materiales, canteros y similares	6	6	0	Presencial
	Pintura	6	6	0	Presencial
	Revestimientos de yeso	6	6	0	Presencial
	Revestimientos exteriores	6	6	0	Presencial
	Solados y alicatados	6	6	0	Presencial
	Trabajos de aislamiento e impermeabilización	6	6	0	Presencial
	Trabajos de conservación y explotación de carreteras	6	6	0	Presencial
	Trabajos de demolición y rehabilitación	6	6	0	Presencial
	Trabajos de estabilización de explanadas y extendido de firmes	6	6	0	Presencial
	Trabajos de montaje de prefabricados de hormigón en obra	6	6	0	Presencial
	Trabajos de redes de abastecimiento y saneamiento y pocería	6	6	0	Presencial
	Trabajos de soldadura	6	6	0	Presencial

HP: Horas presenciales HO: Horas online



CONVENIO CONSTRUCCIÓN

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN POR OFICIOS					
	Trabajos específicos de ejecución de túneles y sostenimiento de las excavaciones subterráneas y de los taludes	6	6	0	Presencial
	Trabajos marítimos	6	6	0	Presencial

HP: Horas presenciales HO: Horas online



ACUERDO MADERA Y MUEBLE / VIDRIO Y ROTULACIÓN

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN POR OFICIOS					
	Montador de estructuras de madera	20	20	0	Presencial
	Instalador de ventanas y acristalamientos	20	20	0	Presencial
	Montador de estructuras de madera	6	6	0	Presencial
	Instalador de ventanas y acristalamientos	6	6	0	Presencial
	Instalador de rótulos	20	20	0	Presencial
	Instalador de ventanas y acristalamientos	20	20	0	Presencial



CONVENIO METAL (CONSTRUCCIÓN)

Para empresas encuadradas dentro del sector del metal que acceden a obra.

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN POR PUESTO DE TRABAJO					
	Nivel básico de prevención de las actividades del metal en la construcción	60	20	40	Mixta
	Administrativos	20	5	15	Mixta
	Delegados de prevención	50	20	30	Mixta
	Personal directivo de empresa	10	0	10	Online
	Mandos intermedios	20	20	0	Presencial
	Responsables y técnicos de ejecución de la actividad	20	20	0	Presencial
FORMACIÓN POR OFICIOS					
	Electricidad, montaje y mantenimiento de instalaciones eléctricas de alta y baja tensión	20	20	0	Presencial
	Ferrallado	20	20	0	Presencial
	Fontanería e instalaciones de climatización	20	20	0	Presencial
	Instalación de ascensores	20	20	0	Presencial
	Instalaciones, reparaciones, montajes, estructuras metálicas, cerrajería y carpintería metálica	20	20	0	Presencial
	Operadores de aparatos elevadores	20	20	0	Presencial
	Operadores de equipos manuales	20	20	0	Presencial
	Trabajos de construcción y mantenimiento de vías férreas	20	20	0	Presencial
	Trabajos de instalación de equipos contra incendios	20	20	0	Presencial
	Trabajos de mantenimiento de maquinaria y vehículos en obras de construcción	20	20	0	Presencial
	Trabajos en gaseoductos y redes de distribución de gases combustibles	20	20	0	Presencial

HP: Horas presenciales HO: Horas online



CONVENIO METAL (CONSTRUCCIÓN)

Para empresas encuadradas dentro del sector del metal que acceden a obra.

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN POR OFICIOS					
	Trabajos en instalaciones de telecomunicaciones	20	20	0	Presencial
FORMACIÓN POR OFICIOS. ESPECIALIDADES.					
	Electricidad, montaje y mantenimiento de instalaciones eléctricas de alta y baja tensión	6	6	0	Presencial
	Ferrallado	6	6	0	Presencial
	Fontanería e instalaciones de climatización	6	6	0	Presencial
	Instalación de ascensores	6	6	0	Presencial
	Instalaciones, reparaciones, montajes, estructuras metálicas, cerrajería y carpintería metálica	6	6	0	Presencial
	Operadores de aparatos elevadores	6	6	0	Presencial
	Operadores de equipos manuales	6	6	0	Presencial
	Trabajos de construcción y mantenimiento de vías férreas	6	6	0	Presencial
	Trabajos de instalación de equipos contra incendios	6	6	0	Presencial
	Trabajos de mantenimiento de maquinaria y vehículos en obras de construcción	6	6	0	Presencial
	Trabajos en gaseoductos y redes de distribución de gases combustibles	6	6	0	Presencial
	Trabajos en instalaciones de telecomunicaciones	6	6	0	Presencial
FORMACIÓN POR OFICIOS. RECICLAJE.					
	Electricidad, montaje y mantenimiento de instalaciones eléctricas de alta y baja tensión	4	4	0	Presencial
	Ferrallado	4	4	0	Presencial
	Fontanería e instalaciones de climatización	4	4	0	Presencial

HP: Horas presenciales HO: Horas online



CONVENIO METAL (CONSTRUCCIÓN)

Para empresas encuadradas dentro del sector del metal que acceden a obra.

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN POR OFICIOS. RECICLAJE.					
	Instalación de ascensores	4	4	0	Presencial
	Instalaciones, reparaciones, montajes, estructuras metálicas, cerrajería y carpintería metálica	4	4	0	Presencial
	Operadores de aparatos elevadores	4	4	0	Presencial
	Operadores de equipos manuales	4	4	0	Presencial
	Trabajos de construcción y mantenimiento de vías férreas	4	4	0	Presencial
	Trabajos de instalación de equipos contra incendios	4	4	0	Presencial
	Trabajos de mantenimiento de maquinaria y vehículos en obras de construcción	4	4	0	Presencial
	Trabajos en gaseoductos y redes de distribución de gases combustibles	4	4	0	Presencial
	Trabajos en instalaciones de telecomunicaciones	4	4	0	Presencial

HP: Horas presenciales HO: Horas online



CONVENIO METAL

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN GENERAL					
	Nivel Básico según especialidad	50	20	30	Mixta
	Directivos de empresas del metal	6	0	6	Online
	Personal de oficinas del metal	6	0	6	Online
FORMACIÓN POR OFICIOS					
	Fabricación, producción y transformación del hierro, del acero y de los metales no féreos, y primera transformación (fabricación del acero, fundición de metales, fabricación de moldes, fabricación de tubos y similares)	20	20	0	Presencial
	Construcción, reparación y mantenimiento naval en astilleros y muelles	20	20	0	Presencial
	Operarios en trabajos de forja	20	20	0	Presencial
	Operarios en trabajos de soldadura y oxicorte	20	20	0	Presencial
	Operarios de máquinas de mecanizado por arranque de viruta (tornos, fresadoras, taladros, cepilladoras)	20	20	0	Presencial
	Operarios de máquinas de mecanizado por abrasión	20	20	0	Presencial
	Operarios de máquinas de mecanizado por deformación y corte del metal (prensas, plegadoras, cizallas, curvadoras, perfiladoras)	20	20	0	Presencial
	Operarios en actividades de tratamientos superficiales de las piezas del metal: desengrasado, limpieza, decapado, recubrimiento, pintura.	20	20	0	Presencial
	Operarios en actividades de premontaje, montaje, cambio de formato y ensamblaje en fábricas	20	20	0	Presencial
	Carpintería metálica	20	20	0	Presencial
	Operarios en trabajos de joyería	20	20	0	Presencial
	Mecánica, mantenimiento y reparación de máquinas, equipos industriales y/o equipos electromecánicos (industria aeroespacial, etc).	20	20	0	Presencial
	Talleres de reparación de vehículos	20	20	0	Presencial
	Instalación, mantenimiento y reparación de equipos informáticos, automatismos y su programación, ordenadores y sus periféricos o depósitos auxiliares; equipos de tecnologías de telecomunicaciones y de la información, redes de información y datos (TICs)	20	20	0	Presencial

HP: Horas presenciales HO: Horas online



CONVENIO METAL

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN POR OFICIOS					
	Instaladores y reparadores de líneas y equipos eléctricos	20	20	0	Presencial
	Fontanería, instalaciones de calefacción-climatización, instalaciones de agua caliente sanitaria e instalaciones solares térmicas	20	20	0	Presencial
	Mantenimiento, reparación e instalación de ascensores	20	20	0	Presencial
	Aislamiento e impermeabilización	20	20	0	Presencial
	Montaje de estructuras tubulares	20	20	0	Presencial
	Construcción y mantenimiento de vías férreas	20	20	0	Presencial
	Instalación, mantenimiento y reparación de infraestructuras de telecomunicaciones (TIC y digitalización)	20	20	0	Presencial
	Trabajos en gasoductos y redes de distribución de gases combustibles	20	20	0	Presencial
	Otro tipo de instalaciones (instalaciones solares fotovoltaicas o instalaciones eólicas)	20	20	0	Presencial
	Recuperación y reciclaje de materias primas secundarias metálicas	20	20	0	Presencial
	Control de calidad, verificación e inspección de materias en curso de fabricación y en productos terminados del sector	20	20	0	Presencial
	Conductores y transportistas	20	20	0	Presencial
	Conductores de carretillas elevadoras	20	20	0	Presencial
	Operadores de puente-grúa	20	20	0	Presencial
	Operadores de plataformas elevadoras	20	20	0	Presencial
	Operarios en almacén y logística y aprovisionamiento en los procesos de fabricación (incluye empaquetado, preparación de productos, reprocesado, con la ayuda o no de elementos mecánicos y otras tareas de aprovisionamiento y suministro de materiales y componentes)	20	20	0	Presencial
	Conductores de grúas móviles autopropulsadas	20	20	0	Presencial
	Otros Oficios del metal	20	20	0	Presencial

HP: Horas presenciales HO: Horas online



CONVENIO METAL

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN POR OFICIOS. ESPECIALIDADES					
	Fabricación, producción y transformación del hierro, del acero y de los metales no férricos, y primera transformación (fabricación del acero, fundición de metales, fabricación de moldes, fabricación de tubos y similares)	8	8	0	Presencial
	Construcción, reparación y mantenimiento naval en astilleros y muelles	8	8	0	Presencial
	Operarios en trabajos de forja	8	8	0	Presencial
	Operarios en trabajos de soldadura y oxicorte	8	8	0	Presencial
	Operarios de máquinas de mecanizado por arranque de viruta (tornos, fresadoras, taladros, cepilladoras)	8	8	0	Presencial
	Operarios de máquinas de mecanizado por abrasión	8	8	0	Presencial
	Operarios de máquinas de mecanizado por deformación y corte del metal (prensas, plegadoras, cizallas, curvadoras, perfiladoras)	8	8	0	Presencial
	Operarios en actividades de tratamientos superficiales de las piezas del metal: desengrasado, limpieza, decapado, recubrimiento, pintura.	8	8	0	Presencial
	Operarios en actividades de premontaje, montaje, cambio de formato y ensamblaje en fábricas	8	8	0	Presencial
	Carpintería metálica	8	8	0	Presencial
	Operarios en trabajos de joyería	8	8	0	Presencial
	Mecánica, mantenimiento y reparación de máquinas, equipos industriales y/o equipos electromecánicos (industria aeroespacial, etc).	8	8	0	Presencial
	Talleres de reparación de vehículos	8	8	0	Presencial
	Instalación, mantenimiento y reparación de equipos informáticos, automatismos y su programación, ordenadores y sus periféricos o depósitos auxiliares; equipos de tecnologías de telecomunicaciones y de la información, redes de información y datos (TICs)	8	8	0	Presencial
	Instaladores y reparadores de líneas y equipos eléctricos	8	8	0	Presencial
	Fontanería, instalaciones de calefacción-climatización, instalaciones de agua caliente sanitaria e instalaciones solares térmicas	8	8	0	Presencial
	Mantenimiento, reparación e instalación de ascensores	8	8	0	Presencial
	Aislamiento e impermeabilización	8	8	0	Presencial

HP: Horas presenciales HO: Horas online



CONVENIO METAL

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN POR OFICIOS. ESPECIALIDADES					
	Montaje de estructuras tubulares	8	8	0	Presencial
	Construcción y mantenimiento de vías férreas	8	8	0	Presencial
	Instalación, mantenimiento y reparación de infraestructuras de telecomunicaciones (TIC y digitalización)	8	8	0	Presencial
	Trabajos en gasoductos y redes de distribución de gases combustibles	8	8	0	Presencial
	Otro tipo de instalaciones (instalaciones solares fotovoltaicas o instalaciones eólicas)	8	8	0	Presencial
	Recuperación y reciclaje de materias primas secundarias metálicas	8	8	0	Presencial
	Control de calidad, verificación e inspección de materias en curso de fabricación y en productos terminados del sector	8	8	0	Presencial
	Conductores y transportistas	8	8	0	Presencial
	Conductores de carretillas elevadoras	8	8	0	Presencial
	Operadores de puente-grúa	8	8	0	Presencial
	Operadores de plataformas elevadoras	8	8	0	Presencial
	Operarios en almacén y logística y aprovisionamiento en los procesos de fabricación (incluye empaquetado, preparación de productos, reprocesado, con la ayuda o no de elementos mecánicos y otras tareas de aprovisionamiento y suministro de materiales y componentes)	8	8	0	Presencial
	Conductores de grúas móviles autopropulsadas	8	8	0	Presencial
	Otros Oficios del metal	8	8	0	Presencial

HP: Horas presenciales HO: Horas online



CONVENIO METAL

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN GENERAL. RECICLAJE					
	Directivos de empresas del metal	4	0	4	Online
	Personal de oficinas del metal	4	0	4	Online
FORMACIÓN POR OFICIOS. RECICLAJE					
	Fabricación, producción y transformación del hierro, del acero y de los metales no féreos, y primera transformación (fabricación del acero, fundición de metales, fabricación de moldes, fabricación de tubos y similares)	4	4	0	Presencial
	Construcción, reparación y mantenimiento naval en astilleros y muelles	4	4	0	Presencial
	Operarios en trabajos de forja	4	4	0	Presencial
	Operarios en trabajos de soldadura y oxicorte	4	4	0	Presencial
	Operarios de máquinas de mecanizado por arranque de viruta (tornos, fresadoras, taladros, cepilladoras)	4	4	0	Presencial
	Operarios de máquinas de mecanizado por abrasión	4	4	0	Presencial
	Operarios de máquinas de mecanizado por deformación y corte del metal (prensas, plegadoras, cizallas, curvadoras, perfiladoras)	4	4	0	Presencial
	Operarios en actividades de tratamientos superficiales de las piezas del metal: desengrasado, limpieza, decapado, recubrimiento, pintura.	4	4	0	Presencial
	Operarios en actividades de premontaje, montaje, cambio de formato y ensamblaje en fábricas	4	4	0	Presencial
	Carpintería metálica	4	4	0	Presencial
	Operarios en trabajos de joyería	4	4	0	Presencial
	Mecánica, mantenimiento y reparación de máquinas, equipos industriales y/o equipos electromecánicos (industria aeroespacial, etc).	4	4	0	Presencial
	Talleres de reparación de vehículos	4	4	0	Presencial
	Instalación, mantenimiento y reparación de equipos informáticos, automatismos y su programación, ordenadores y sus periféricos o depósitos auxiliares; equipos de tecnologías de telecomunicaciones y de la información, redes de información y datos (TICs)	4	4	0	Presencial

HP: Horas presenciales HO: Horas online



CONVENIO METAL

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN POR OFICIOS					
	Instaladores y reparadores de líneas y equipos eléctricos	4	4	0	Presencial
	Fontanería, instalaciones de calefacción-climatización, instalaciones de agua caliente sanitaria e instalaciones solares térmicas	4	4	0	Presencial
	Mantenimiento, reparación e instalación de ascensores	4	4	0	Presencial
	Aislamiento e impermeabilización	4	4	0	Presencial
	Montaje de estructuras tubulares	4	4	0	Presencial
	Construcción y mantenimiento de vías férreas	4	4	0	Presencial
	Instalación, mantenimiento y reparación de infraestructuras de telecomunicaciones (TIC y digitalización)	4	4	0	Presencial
	Trabajos en gasoductos y redes de distribución de gases combustibles	4	4	0	Presencial
	Otro tipo de instalaciones (instalaciones solares fotovoltaicas o instalaciones eólicas)	4	4	0	Presencial
	Recuperación y reciclaje de materias primas secundarias metálicas	4	4	0	Presencial
	Control de calidad, verificación e inspección de materias en curso de fabricación y en productos terminados del sector	4	4	0	Presencial
	Conductores y transportistas	4	4	0	Presencial
	Conductores de carretillas elevadoras	4	4	0	Presencial
	Operadores de puente-grúa	4	4	0	Presencial
	Operadores de plataformas elevadoras	4	4	0	Presencial
	Operarios en almacén y logística y aprovisionamiento en los procesos de fabricación (incluye empaquetado, preparación de productos, reprocesado, con la ayuda o no de elementos mecánicos y otras tareas de aprovisionamiento y suministro de materiales y componentes)	4	4	0	Presencial
	Conductores de grúas móviles autopropulsadas	4	4	0	Presencial
	Otros Oficios del metal	4	4	0	Presencial

HP: Horas presenciales HO: Horas online

FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

FORMACIÓN A MEDIDA

DISEÑAMOS ACCIONES
FORMATIVAS A MEDIDA



Desde nuestros inicios, hemos considerado como factor estratégico, el desarrollo tecnológico y la innovación metodológica permanente en el ámbito formativo. De ahí, que hayamos invertido siempre gran parte de nuestro esfuerzo en desarrollar distintas modalidades de enseñanza que flexibilicen el rigor de la formación presencial, a la vez que mantengan un elevado nivel de control sobre el conocimiento adquirido y el trabajo de nuestro alumnado.



Actualmente, impartimos distintas acciones formativas, tanto en la modalidad presencial, on-line, mixta y aula virtual. Promoviendo tanto una oferta formativa generalista y básica para el desarrollo de competencias profesionales, como especializada en un amplio abanico de especialidades y procedimientos.

Adaptamos la formación a los requisitos y necesidades de las empresas. Creamos y diseñamos acciones formativas específicas según los requerimientos de nuestros clientes y elaboramos **planes de formación a medida**.

FORMACIÓN PRÁCTICA EN PRL

En Como en clase formación, apostamos por la formación práctica en todos los sectores de actividad. Dicha formación permite desarrollar las capacidades y las aptitudes de los trabajadores para la correcta ejecución de sus tareas en un entorno de trabajo seguro.

Acreditación **AENOR** en formación sobre plataformas elevadoras móviles de personal y carretillas elevadoras según normas **UNE 58923** y **UNE 58451**.

AENOR

FORMACIÓN
OPERADORES
CARRETILLAS

UNE 58451

AENOR

FORMACIÓN
OPERADORES PEMP

UNE 58923





FORMACIÓN PRÁCTICA EN PRL

Las siguientes acciones formativas van acompañadas de una formación práctica específica:

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN PRÁCTICA					
2000	Gestión de emergencias en la empresa	4	4	0	Presencial
2001	Extinción de incendios	8	8	0	Presencial
2002	Ejecución de planes de autoprotección y simulacro	4	4	0	Presencial
2003	Uso de equipos de respiración autónoma	4	4	0	Presencial
2004	Primeros auxilios	4	4	0	Presencial
2005	Primeros auxilios pediátricos	4	4	0	Presencial
2006	Conducción y manejo de equipos autopropulsados en agricultura	10	10	0	Presencial
2007	Conducción y manejo de equipos autopropulsados en construcción	10	10	0	Presencial
2008	Conducción y manejo de equipos autopropulsados en el sector forestal	10	10	0	Presencial
2009	Formación específica en el uso de equipos de trabajos	4	4	0	Presencial
2010	Operador de carretillas elevadoras	8	8	0	Presencial
2011	Operador de plataformas elevadoras móviles de personal	8	8	0	Presencial
2012	Operador de puente grúa	8	8	0	Presencial
2013	Operador de transpaleta	6	6	0	Presencial
2014	Trabajos en alturas	8	8	0	Presencial

HP: Horas presenciales HO: Horas online

FORMACIÓN PRÁCTICA EN PRL

Las siguientes acciones formativas van acompañadas de una formación práctica específica:

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN PRÁCTICA					
2015	Trabajos en espacios confinados	8	8	0	Presencial
2016	Tala y poda	10	10	0	Presencial
2017	Seguridad vial	8	8	0	Presencial
2018	Seguridad vial en terreno rural	8	8	0	Presencial
2019	Control de derrames químicos	8	8	0	Presencial

FORMACIÓN PRÁCTICA NORMAS UNE

Las siguientes acciones formativas van acompañadas de una formación práctica específica:

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN NORMAS UNE					
2020	Operador de carretillas de manutención de hasta 10.000 kg (UNE 58451)	8	8	0	Presencial
2021	Formación para operarios de plataformas elevadoras móviles de personal (UNE 58923)	8	8	0	Presencial
2022	Formación y entrenamiento de los trabajadores con riesgo de exposición al amianto (UNE 171370-1)	20	20	0	Presencial
2023	Formación y entrenamiento de los trabajadores con riesgo de exposición al amianto (UNE 171370-1) Reciclaje y periódica	6	6	0	Presencial

HP: Horas presenciales HO: Horas online



FORMACIÓN PRESENCIAL EN PRL

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN PRESENCIAL					
2024	Atmósferas explosivas	6	6	0	Presencial
2025	Seguridad vial	6	6	0	Presencial
2026	Exposición a contaminantes químicos	6	6	0	Presencial
2027	Exposición a contaminantes físicos	6	6	0	Presencial
2028	Silicosis	6	6	0	Presencial
2029	Coordinación de actividades empresariales	6	6	0	Presencial
2030	Factores psicosociales	6	6	0	Presencial
2031	Acoso laboral, sexual o por razón de sexo	4	4	0	Presencial
2032	Manipulación manual de cargas	6	6	0	Presencial
2033	Pantallas de visualización de datos	6	6	0	Presencial
2034	Sobreesfuerzos, aspectos posturales	6	6	0	Presencial
2035	Control de derrames químicos	6	6	0	Presencial
2036	Tala y Poda	6	6	0	Presencial
2037	Prevención de riesgos laborales en el sector forestal	4	4	0	Presencial
2038	Prevención de riesgos laborales en empresas cárnicas	4	4	0	Presencial
2039	Prevención de riesgos laborales en construcción	4	4	0	Presencial

HP: Horas presenciales HO: Horas online



FORMACIÓN PRESENCIAL EN PRL

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN PRESENCIAL					
2040	Prevención de riesgos laborales en industrias	4	4	0	Presencial
2041	Prevención de riesgos laborales en el sector de la limpieza	4	4	0	Presencial
2042	Prevención de riesgos laborales en talleres automóbiles	4	4	0	Presencial
2043	Prevención de riesgos laborales en jardinería	4	4	0	Presencial
2044	Prevención de riesgos laborales en la gestión de residuos	4	4	0	Presencial
2045	Prevención de riesgos laborales en carpinterías	4	4	0	Presencial
2046	Prevención de riesgos laborales en sector de las artes gráficas	4	4	0	Presencial
2047	Prevención de riesgos laborales en el sector de oficinas	4	4	0	Presencial
2048	Prevención de riesgos laborales en el sector agrícola	4	4	0	Presencial
2049	Prevención de riesgos laborales en el uso de productos químicos	4	4	0	Presencial
2050	Prevención de riesgos laborales en peluquerías	4	4	0	Presencial
2051	Prevención de riesgos laborales en atención al cliente	4	4	0	Presencial
2052	Prevención de riesgos laborales en clínicas sanitarias	4	4	0	Presencial
2053	Prevención de riesgos laborales en talleres mecánicos	4	4	0	Presencial
2054	Prevención de riesgos laborales en hostelería	4	4	0	Presencial
-	Prevención de riesgos laborales en otros sectores	4	4	0	Presencial
2055	Selección y uso de equipos de protección individual	4	4	0	Presencial

FORMACIÓN E-LEARNING

A través de nuestro campus online, el alumno puede gestionar su tiempo para la realización de las diferentes acciones formativas de que disponemos.

Creamos y diseñamos acciones formativas tras un estudio específico de las necesidades de nuestros clientes.





FORMACIÓN E-LEARNING

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN PRESENCIAL					
	Nivel básico de incendios y salvamento	30	0	30	Online
	Nivel básico de prevención	50	0	50	Online
	Seguridad vial	15	0	15	Online
	Coordinación de actividades empresariales	15	0	15	Online
	Plan de igualdad	60	0	60	Online
	Acoso laboral, sexual o por razón de sexo	20	0	20	Online
	Primeros auxilios	25	0	25	Online
	Pantallas de visualización de datos	15	0	15	Online
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Gestión y administración	4	0	4	Online
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Enfermero/a (DUE)	4	0	4	Online
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Cocina	4	0	4	Online
	Riesgos generales y específicos para operarios de guirnaldas y montadores electricistas	4	0	4	Online
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Atención al público	4	0	4	Online
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Camionero/a	4	0	4	Online
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Cargador de Pavos	4	0	4	Online
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Administrativo	4	0	4	Online

HP: Horas presenciales HO: Horas online

FORMACIÓN E-LEARNING

Código	Acción Formativa	Horas	HP	HO	Modalidad
FORMACIÓN PRESENCIAL					
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Limpiador/a	4	0	4	Online
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Preparador/a laboral	4	0	4	Online
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Operarios en trabajos agroalimentarios	4	0	4	Online
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Peluquerías	4	0	4	Online
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Supermercados	4	0	4	Online
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Hostelería	4	0	4	Online
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Sector forestal	4	0	4	Online
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Cárnicas	4	0	4	Online
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Construcción	4	0	4	Online
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Talleres automóviles	4	0	4	Online
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Jardinería	4	0	4	Online
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Gestión de residuos	4	0	4	Online
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Carpintería	4	0	4	Online
	Riesgos generales y específicos en materia preventiva. Oficinas	4	0	4	Online
	Prevención de riesgos laborales y medioambientales en mantenimiento de vehículos	30	0	30	Online

HP: Horas presenciales HO: Horas online



info@comoenclaseformacion.es



comoenclaseformacion.es