LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS SERVICIOS HIGIÉNICOS

1. INTRODUCCIÓN

- **DEFINICIÓN DE LIMPIEZA**
  - LA LIMPIEZA ES LA ACTIVIDAD DE ELIMINAR LA SUCIEDAD DE ALGO
- **OBJETIVO DE LA LIMPIEZA**
  - EL OBJETIVO DE LA LIMPIEZA ES CONSEGUIR UN AMBIENTE HIGIÉNICO Y AGRADABLE ELIMINANDO LA SUCIEDAD Y EL POLVO
- **IMPORTANCIA DE LA DESINFECCIÓN**
  - LA DESINFECCIÓN ES ESENCIAL PARA COMPLEMENTAR LA LIMPIEZA Y ELIMINAR GÉRMENES Y BACTERIAS EN SUPERFICIES

2. EQUIPOS Y MATERIALES DE TRABAJO

- **EQUIPO DE LIMPIEZA ADECUADO**
  - ES NECESARIO CONTAR CON EL EQUIPO ADECUADO PARA CADA ZONA DE LIMPIEZA Y UTILIZARLO CORRECTAMENTE PARA NO DAÑAR LAS SUPERFICIES
- **MANTENIMIENTO DEL EQUIPO DE TRABAJO**
  - ES IMPORTANTE MANTENER EL EQUIPO DE TRABAJO EN BUEN ESTADO PARA FACILITAR EL DESEMPEÑO DIARIO
- **PAUTAS PARA UTILIZAR CORRECTAMENTE EL EQUIPO Y LOS PRODUCTOS**
  - ES NECESARIO CONOCER LA FICHA TÉCNICA DE CADA PRODUCTO, EL MATERIAL CON EL QUE SE TRABAJA Y ALMACENAR Y LIMPIAR ADECUADAMENTE EL EQUIPO

3. LIMPIEZA DEL CUARTO DE BAÑO

- **PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA**
  - PARA LLEVAR A CABO UNA LIMPIEZA EFICIENTE ES NECESARIO CONOCER LOS MATERIALES DE LAS SUPERFICIES Y UTILIZAR LOS PRODUCTOS ADECUADOS
- **LIMPIEZA DE ASEOS PÚBLICOS**
  - LOS ASEOS PÚBLICOS REQUIEREN UNA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MÁS RIGUROSA DEBIDO AL ALTO TRÁFICO DE PERSONAS

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS SERVICIOS HIGIÉNICOS

4. DESINFECCIÓN

- RELACIÓN DE DESINFECTANTES QUÍMICOS COMUNES
  - ALGUNOS DE LOS DESINFECTANTES QUÍMICOS MÁS UTILIZADOS SON EL HIPOCLORITO SÓDICO (LEJÍA) Y EL AMONIACO
- ALMACENAMIENTO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS
  - LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS DEBEN ALMACENARSE CORRECTAMENTE Y PREPARARSE A DIARIO PARA UN BUEN USO

5. AMBIENTE

- REQUISITOS PARA DESEMPEÑAR EL TRABAJO CORRECTAMENTE
  - PARA DESINFECTAR CORRECTAMENTE SE DEBE ELEGIR EL CALOR O UN BUEN DESINFECTANTE QUÍMICO Y MANTENER EL EQUIPO Y EL AMBIENTE LIMPIOS
- GUÍA DE BUENOS HÁBITOS
  - ES IMPORTANTE SEGUIR BUENAS PRÁCTICAS COMO PREPARAR LA SOLUCIÓN DE DESINFECTANTES A DIARIO Y COMUNICAR AL ENCARGADO CUALQUIER DEFECTO EN EL MATERIAL

6. TIPOS DE EPI

- GUANTES
  - LOS GUANTES SON UN TIPO DE EPI QUE SE UTILIZAN PARA PROTEGER LAS MANOS DE SUSTANCIAS AGRESIVAS
- PULVERIZADOR
  - EL PULVERIZADOR ES UN TIPO DE EPI QUE SE UTILIZA PARA ROCIAR LÍQUIDOS EN SUPERFICIES A LIMPIAR
- TRAPOS O BAYETAS
  - LOS TRAPOS O BAYETAS SON UN TIPO DE EPI QUE SE UTILIZAN PARA LIMPIAR Y RECOGER AGUA DE SUPERFICIES

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS SERVICIOS HIGIÉNICOS

7. ELEMENTOS DE LIMPIEZA

ESCOBILLA PARA INODOROS

LA ESCOBILLA PARA INODOROS ES UN ELEMENTO DE LIMPIEZA COMPUESTO POR UN MANGO Y UN CEPILLO QUE SE UTILIZA PARA ELIMINAR RESIDUOS ORGÁNICOS

CUBO Y EXPRIMIDOR PARA FREGONA

EL CUBO Y EXPRIMIDOR PARA FREGONA SON ELEMENTOS DE LIMPIEZA QUE SE UTILIZAN PARA ENJUAGAR Y EXPRIMIR LA FREGONA AL LIMPIAR SUELOS

MOPA

LA MOPA ES UN ELEMENTO DE LIMPIEZA COMPUESTO POR UN MANGO Y UNA SUPERFICIE FORRADA QUE SE UTILIZA PARA ATRAPAR EL POLVO DEL SUELO

8. SEÑALIZACIÓN DE RIESGOS

LETREROS DE "PISO MOJADO"

LOS LETREROS DE "PISO MOJADO" SE UTILIZAN PARA ADVERTIR A LOS USUARIOS DE UN POSIBLE RIESGO DE CAÍDA

9. LIMPIEZA DEL CUARTO DE BAÑO

TIPOS DE SUCIEDAD

EN LA LIMPIEZA DEL CUARTO DE BAÑO SE DEBEN TENER EN CUENTA DOS TIPOS DE SUCIEDAD: GRASA Y MINERAL

PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA

EL PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA DEL CUARTO DE BAÑO INCLUYE ELIMINAR RESIDUOS SÓLIDOS, LIMPIAR CON AGUA CALIENTE O DESINFECTANTE, Y MANTENER LAS PAREDES EN BUEN ESTADO

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS SERVICIOS HIGIÉNICOS

10. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA

PREPARACIÓN

SE DEBEN COLOCAR CARTELES DE AVISO Y UTILIZAR EQUIPO DE PROTECCIÓN ANTES DE INICIAR LA LIMPIEZA

LIMPIEZA DE SUPERFICIES

LIMPIEZA DE PAREDES Y PUERTAS

SE DEBEN LIMPIAR LAS PAREDES Y PUERTAS CON UN DETERGENTE ADECUADO Y UN PAÑO SUAVE

LIMPIEZA DE SANITARIOS

SE DEBEN LIMPIAR LOS SANITARIOS CON UNA DISOLUCIÓN DE DETERGENTE Y DEJAR ACTUAR ANTES DE FREGAR

LIMPIEZA DE GRIFERÍA

SE DEBEN LIMPIAR LAS GRIFERÍAS CON PRODUCTOS ADECUADOS Y UTILIZAR UN PINCEL PARA ELIMINAR LA SUCIEDAD EN LUGARES DE DIFÍCIL ACCESO

REPOSICIÓN DE SUMINISTROS

SE DEBEN REPONER PAPEL HIGIÉNICO, TOALLAS Y JABÓN DESPUÉS DE LA LIMPIEZA

11. LIMPIEZA DE ASEOS PÚBLICOS

TIPOS DE ASEOS

LOS ASEOS PÚBLICOS PUEDEN SER PARA HOMBRES, MUJERES O DISCAPACITADOS

LIMPIEZA DE ASEOS DE DISCAPACITADOS

SE DEBEN SEGUIR LOS MISMOS PASOS QUE EN LA LIMPIEZA DE BAÑOS, PERO CON MAYOR CONCENTRACIÓN DE DESINFECTANTE Y UNA FRECUENCIA ADECUADA AL USO