

TEMA 2 ESPECIFICO

1. Principios clave de limpieza y desinfección

- ✓ Limpiar → eliminar suciedad
- ✓ Desinfectar → eliminar gérmenes
- Siempre limpiar antes de desinfectar
- Usar calor si es posible, o desinfectante químico (lejía, amoníaco...)
- Preparar desinfectantes a diario, no guardar restos

2. Equipos, productos y EPIs

- EPIs: guantes, gafas, mascarillas, rodilleras
- Productos: desengrasantes, hipoclorito, detergentes ácidos/neutros
- Útiles: mopas, fregonas, escobillas, pulverizadores, recogedor

Normas:

- Conservar, limpiar y almacenar correctamente
- Leer etiquetas, evitar mezclas incompatibles
- Informar daños al encargado

3. Limpieza de cuartos de baño (orden recomendado)

1. Cartel "trabajando" y "piso mojado"
2. Colocarse EPIs
3. Vaciar papeleras y barrer
4. Limpieza en orden: lavabo → bidé → bañera → inodoro → urinario
5. Limpiar grifería, espejo y complementos
6. Reponer papel, toallas, jabón
7. Fregar suelo con desinfectante
8. Pulverizar ambientador

4. Desinfectantes más comunes

-  Hipoclorito (lejía): universal, corrosivo
-  Alcohol (etílico/isopropílico): tópico, rápido secado
-  Ácido peracético: potente, corrosivo
-  Formol: muy eficaz, pero tóxico y cancerígeno
-  Yodo, amoníaco, agua oxigenada: usos variados

 Cada uno tiene efectos y precauciones específicos

5. Almacenamiento seguro de productos químicos

- ✓ Guardar solo lo necesario en recipientes cerrados

- ✓ Separar productos incompatibles (ácidos/lejía)
- ✓ Etiquetar bien y asegurar ventilación
- ✓ No usar envases dañados
- ✓ Evitar fuentes de calor o chispas cercanas
- ✓ Conocer los riesgos del material almacenado

6. Tipos de suelos y limpieza adecuada

-  Suelos duros: mármol, gres, terrazo → detergente neutro, sin ácidos
 -  Suelos medios: madera, corcho → fregado escurrido, secado rápido
 -  Suelos blandos: moquetas, PVC → aspirado, productos específicos
- ✓ Métodos: barrido húmedo, doble cubo, inyección-extracción (moquetas)

7. Normas básicas de seguridad e higiene

- Orden y limpieza para evitar accidentes
- Eliminar lo innecesario y ubicar bien los útiles
- Ventilar antes de limpiar
- No usar disolventes agresivos
- Trabajar fuera del horario laboral si es posible

8. Limpieza en oficinas y equipos informáticos

- ✓ Apagar y desconectar todo antes de limpiar
- ✓ Bayeta suave + detergente neutro → sin mojar
- ✓ Limpiar pantallas con productos antiestáticos
- ✓ NO manipular interior del equipo (sólo técnicos)
- ✓ Teléfonos: limpiar micrófono con